

Unsere Ergotherapie im COME IN!

Die Ergotherapie im COME IN! ist wichtiger Bestandteil des gesamten Behandlungsprozesses. In ihr geht es u. a. um:

- Berufsorientierung
- kreative Freizeitgestaltung
- Erlernen Alltagspraktischer Fähigkeiten (ADL = activities of daily living)
- Psychomotorik / Entspannung
- Hirnleistungstraining

Vorrangig und speziell auf unsere jugendlichen Patienten zugeschnitten sind folgende Zielsetzungen:

- Verbesserung sozialer Kompetenzen
- Förderung grundlegender Arbeitsfähigkeiten wie Pünktlichkeit, Ausdauer, Sorgfalt, etc.
- Förderung kreativer Arbeit
- Reflexion der eigenen Wahrnehmung

Ergotherapie findet im COME IN! vorrangig in der Gruppe statt.

In der Arbeit mit den Patienten versuchen unsere Ergotherapeuten Motivation zu wecken oder bereits vorhandene Motivation zu stärken und die Ideen und Fähigkeiten unserer Patienten zu fördern.

Erste Erfahrungen mit Ergotherapie machen die Patienten des COME IN! beim „WARM UP“, einer Gruppe, die für neu aufgenommene Jugendliche an drei Vormittagen in der Woche stattfindet. Die Arbeitsangebote im „WARM UP“ ermöglichen eine erste berufliche Orientierung.

Es gibt viele verschiedene Arbeitsbereiche wie PC-Arbeit, Holzarbeiten, Keramik, Elektrik und Metall.

Die neuen Patienten können in der einrichtungseigenen Werkstatt erste Kleinigkeiten für den eigenen Bedarf herstellen und werden dabei unterstützt, auch mal was Neues auszuprobieren. „Ganz nebenbei“ werden Ausdauer und Konzentration gefördert und durch weitere Übungen gestärkt. Ergänzt wird dieses Gruppenangebot durch Psychomotorisches Training und Entspannungsübungen.

Die Freude am Ausprobieren kann in der Ergo-Gruppe nach der Eingewöhnung erweitert werden. In diesem Angebot werden weitere kreative Möglichkeiten und Techniken vorgestellt und unter Anleitung der Ergotherapeuten erlernt und geübt.

Die Eigenständigkeit beim Gestalten fördert die Werk-Gruppe. In dieser Gruppe können vorgestellte Techniken in unserer Werkstatt selbstständig vertieft und eigene Ideen umgesetzt werden.

Alles was in diesen Gruppen erlernt wird kann sehr gut nach der Therapie im COME IN! zur sinnvollen Freizeitbeschäftigung genutzt werden!

Ein weiterer wichtiger Lernbereich ist die ADL-Gruppe, die zum Erlernen alltagspraktischer Fähigkeiten dient:

- „Wie halte ich mein Zimmer und meine Wäsche sauber und ordentlich?“
- „Wie gehe ich sinnvoll mit meinem Geld um?“
- „Was muss ich bei der Küchenarbeit beachten?“

sind einige der Fragen, die zusammen mit den Ergotherapeuten oder der Ökotrophologin besprochen und erlernt werden.

Bei besonderem Bedarf, z. B. bei „Hyperaktivität“ (ADS, ADHS), erweist sich die Unterstützung durch Ergotherapie als sehr hilfreich.